



SAR | Sociedad Argentina
de **Reumatología**

V CONGRESO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS

9 y 10 de Octubre 2017
Hotel Ariston, Córdoba 2554, Rosario

Comité Organizador:

Dra. Dora Pereira, Dra. María A. Lázaro,
Dra. Ida Exeni, Dr. Leandro Ferreyra

Lunes 9 de Octubre:

08.50 hs Palabras de bienvenida del Presidente de la SAR

Dr. Enrique Soriano (Capital Federal)

09.00 hs Presentación de los grupos

09.15 hs Recomendaciones: comorbilidades, tabaco, menú saludable

Dra. Dora Pereira y Dra. Ida Exeni, (La Plata, Córdoba)

09.50 hs Café

10.30 hs Enfermedades crónicas y salud mental

Dr. Lisandro Laurito (Rosario)

11.00 hs La experiencia del paciente

Sra. Cecilia Rodríguez (Chile)

11.30 hs Experiencia de pacientes en los estudios de investigación

Sr. César Sfilio, Sr. Germán Pedraza (Rosario)

12.00 hs Concurso literario. Entrega de premios y reconocimientos



SAR

Sociedad Argentina
de **Reumatología**

12.20 hs Importancia de la actividad física

Prof. Mónica Astengo (La Plata)

12.40 hs Almuerzo

14.30 hs La importancia de MI salud bucal en la enfermedad reumática

Dr. Miguel Troiano (Rosario)

15.10 hs Podemos presentar trabajos en los congresos de reumatología de médicos y pacientes?

Dra. María Alicia Lázaro (Capital Federal)

15.30 hs Uso de internet y redes sociales . Desafío para el médico y el paciente

Dr. Leandro Ferreyra (Capital Federal)

16.20 hs Café

17.00 hs Qué vacunas debo aplicarme? Mitos y verdades

17.30 hs Actividad física. Presentación de videos

Prof Mónica Astengo (La Plata)

18.00 hs Encuentro de líderes de grupos de pacientes y médicos reumatólogos

Martes 10 de Octubre:

09.00 hs. Mitos y realidades del uso de cannabis en nuestras enfermedades

Dr. Darío Scublinsky (Capital Federal)

09.45 hs Café



SAR

Sociedad Argentina
de **Reumatología**

Grupo de Fibromialgia:

10.30 hs Taller de fibromialgia

Introducción: Lic. Verónica De Cillis (Capital Federal)

Establecer metas: Lic. Verónica De Cillis

Sueño/relajación – bienestar: Lic. Belén Castelli. (Capital Federal)

Mantenerse activo: Lic. Verónica De Cillis, Ayelén Semerano. (Capital Federal)

12.30 hs Almuerzo

14.00 hs Coaching. Cómo vencer obstáculos

Lic. Leyla Lipsky Lic. Estela Reyes (Capital Federal)

15.00 hs Presentación de grupos

15.30 hs Café

16.00 hs Reunión de grupo

17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018 Comité Organizador

Grupo de Esclerodermia:

10.30 hs Coaching. De la emoción a la acción

Lic. Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

11.40 hs Avances Terapéuticos

Dr. Leandro Ferreyra

12.30 hs Almuerzo

14.00 hs Espacio para el grupo

15.30 hs Café



SAR

Sociedad Argentina
de **Reumatología**

16.00 hs Espacio para el grupo

17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador

Grupo de Lupus:

10.30 hs Compromiso cutáneo en Lupus eritematoso sistémico . Impacto fatiga en personas con LES

Dr. Bernardo Pons-Estel (Rosario)

11.10 hs Optimización del tratamiento , especialmente los corticoides

Dr. Guillermo Berbotto (Rosario)

11.50 hs Información de Gladel. Campaña publicitaria

Sra. Teresa Catoni

12.30 hs Almuerzo

14.00 hs Espacio del grupo

15.30 hs Café

16.00 hs Coaching. De la emoción a la acción

Lic. Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador



SAR

Sociedad Argentina
de **Reumatología**

Grupo de Artritis (Alianza Federal y otros Grupos de Artritis):

10.30 hs Cómo debo prepararme par recibir tratamiento biológico

Dra. Nieves Capozzi

11.00 hs Rol del médico reumatólogo como coach en artritis

Dra. Olga Leal

11.30 hs Coaching. Entender el principio de la decisión compartida

Lic .Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

12.30 hs Almuerzo

14 hs Espacio de grupo

15.30 hs Café

16.00 hs Espacio de grupo

17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador