

SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

Fundamentos

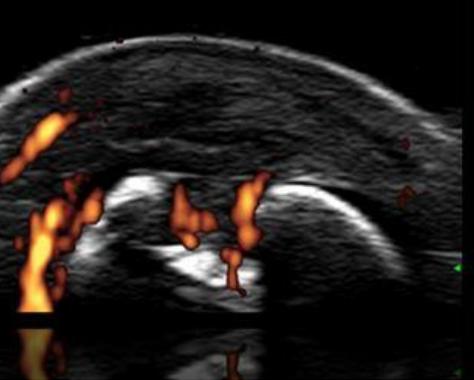
La Ultrasonografía (US) se ha transformado en los últimos años en una herramienta muy valiosa en el diagnóstico, monitoreo y tratamiento de las enfermedades reumáticas. Su aporte facilita la tarea diaria del reumatólogo permitiendo resolver, en corto tiempo, diferentes situaciones que se plantean durante la evaluación del paciente. Su aplicación en la observación de articulaciones, tendones y entesis entre otras estructuras, abrieron un amplio campo de estudio. Existe actualmente una clara necesidad de difusión y estandarización de las aplicaciones de la US en las enfermedades reumáticas, teniendo en cuenta la creciente demanda de este estudio en la práctica diaria.

Objetivos

Establecer un Curso conjunto involucrando a la Sociedad Argentina de Reumatología (SAR) y a la Sociedad Argentina de Ultrasonografía en Medicina y Biología (SAUMB) que ofrezca formación completa en el campo referente a la Ultrasonografía en Reumatología. El Curso estará dirigido a médicos Reumatólogos, Imagenólogos y Ecografistas interesados en esta técnica.

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Conocer las principales aplicaciones, indicaciones y limitaciones de la US aplicada a la Reumatología.
- Reconocer el patrón ecográfico normal de los diferentes tejidos musculoesqueléticos.
- Poder realizar una evaluación US musculoesquelética estándar de las articulaciones y estructuras periarticulares más comprometidas.
- Aplicar las definiciones de lesiones US elementales en distintas enfermedades reumatológicas.
- Interpretar y valorar los hallazgos patológicos más frecuentes.



SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

- Medir las actividad inflamatoria en distintos sitios anatómicos de interés a través de la aplicación de la técnica Power Doppler.

Formato del Curso:

El curso tendrá un formato bimodal con contenidos de **B-learning** y actividades prácticas presenciales supervisadas por tutor.

- **E-learning:** La plataforma ofrecerá clases teóricas y actividades, interacción en foros, tareas practicas, exámenes parciales y final.

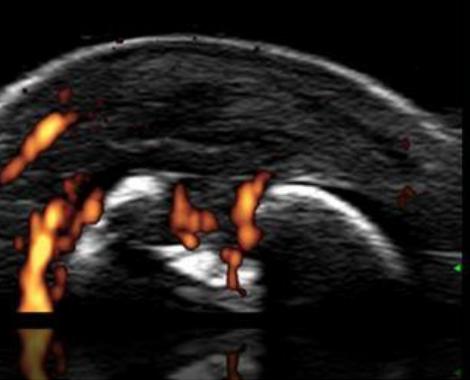
- **Prácticas presenciales:** a completar un Modulo de 40 hs hands-on (ver opciones*).

Módulos Teóricos:

Se completarán los 4 Módulos teóricos utilizando la plataforma de Campus e-learning.

Cada módulo tiene una duración aproximada de 4 semanas, abarca contenidos teóricos generales y el desarrollo de temas relevantes aplicados a la práctica de la reumatología. Los módulos incluyen clases teóricas, contenidos en formato pdf (accesibles en la plataforma) y casos interactivos. Al finalizar el modulo el alumno deberá completar una actividad práctica de tipo opción múltiple con calificación parcial y devolución de la corrección.

Prácticas presenciales:



SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

- Módulo Práctico:

Deberán acreditar 40 hs de prácticas hands-on supervisada, con las siguientes opciones:

- CABA (en la Sede de SAUMB): cada 15 días (5 hs) = 40 hs
- Córdoba (Htal. de Clínicas): cada 15 días (5 hs) = 40 hs

*Opción alternativa a considerar (sólo participantes del Interior del país): Cursar una Semana Intensiva en Bs. As. (30 hs): 5 días de 6 hs en Sede CABA (IREP - Italiano).

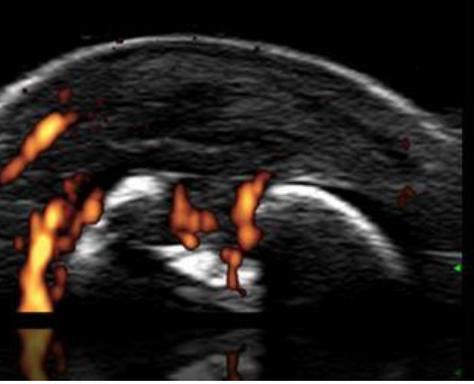
Programa

Módulo I:

- Introducción a la Ultrasonografía (US). Principios físicos generales de la US. Modo B y Doppler. Técnica Power Doppler (PD) en Reumatología.
- Ventajas y limitaciones de la US en la evaluación Musculoesquelética.
- Optimización de la imagen en Modo B y PD. Tips de seteo específicos para la evaluación Reumatológica. Artefactos. Diferencias entre equipos de US.
- Hallazgos normales y patológicos. Lesiones elementales frecuentes en articulaciones y estructuras periarticulares.
- Documentación de hallazgos y confección del informe.

Módulo II:

- Sonoanatomía y técnica de evaluación de miembro superior (mano, muñeca, codo y hombro). Identificación de cortes estándar. Lesiones frecuentes.



SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

- Sonoanatomía y técnica de evaluación de miembro inferior (pie, tobillo, rodilla y cadera). Identificación de cortes estándar. Lesiones frecuentes.

Módulo III:

- Utilidad de la US en la evaluación de la sinovitis. Tipificación y componentes de la sinovitis. Sistemas de graduación de la sinovitis en Modo B y PD.
- US en la Artritis Reumatoidea. Valor diagnóstico y pronóstico de la US. Casos clínicos.
- Compromiso tendinoso. Valoración y sistemas de Graduación de las tenosinovitis.
- Daño estructural articular. Erosiones óseas. Daño del cartílago hialino.

Módulo IV:

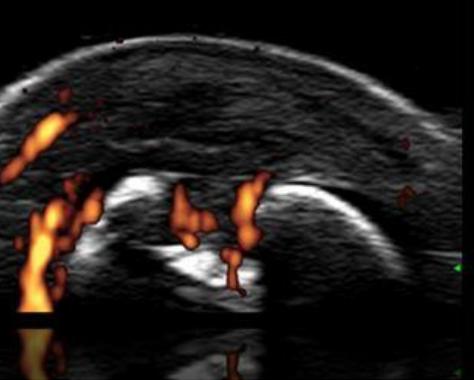
- Aplicación de la US en las Espondiloartritis. Evaluación de los sitios de entesis en Modo B y por PD. Lesiones elementales de las entesopatías y su valoración. Sistemas de puntaje en entesitis. Evaluación de la articulación Sacroilíaca. Casos clínicos.
- Evaluación US en la Artritis Psoriática: sinovitis, dactilitis, entesitis, piel y uña.
- Artropatías Cristálicas. Lesiones elementales de Gota: tofos, agregados, erosiones y Doble Contorno. Sitios anatómicos clave: compromiso del cartílago en la Condrocálcinosis (CPPD). Casos clínicos
- US en la Osteoartritis (OA). Hallazgos elementales. Valoración del compromiso del cartílago hialino. Cambios óseos y patología degenerativa relacionada. OA inflamatoria y PD.

Duración:

El Curso será Cuatrimestral (16 semanas).

Carga horaria:

La carga horaria estimada del Curso es de 100 hs.



SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

- Módulos Teóricos (e-learning) I, II, III y IV: cada módulo representa en promedio 16 hs de estudio (carga horaria teórica: 60 hs).

- Módulo Práctico: consiste en 5 horas quincenales (carga horaria práctica: 40 hs).

*Los temas abarcados en las prácticas coinciden con el avance del contenido teórico.

Examen final:

Para rendir el examen final el alumno deberá haber completado los 4 módulos teóricos y el módulo práctico. La modalidad del examen final es teórico de opción múltiple (a través de e-learning) y práctico.

Una vez aprobado el final teórico el alumno podrá solicitar fecha de examen práctico. (Sedes evaluadoras en CABA: IREP / Htal. Italiano).

Cronograma del Curso (ver suplemento)

- Semana 1 a 4: Módulo I

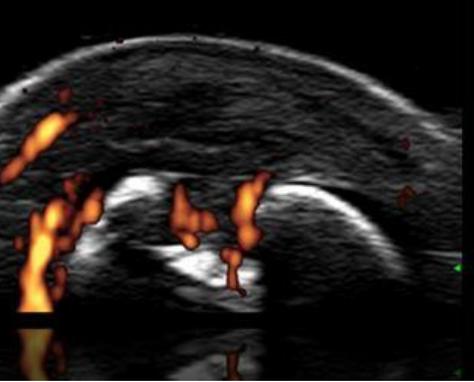
- Semana 4 a 8: Módulo II

- Semana 8 a 12: Módulo III

- Semana 12 a 16: Módulo IV

Equipo docente:

- Directores: Tomas Cazenave (tomascazenave@hotmail.com) y Marcos Rosemffet.



SAUMB-SAR



Curso de formación en Ultrasonografía Reumatológica

- Colaboradores Docentes:

- Victoria Martire
- Ana Bertoli
- Javier Rosa
- Santiago Ruta
- Marcelo Audisio
- Alejandro Navarta
- Guillermo Py
- Johanna Zacarias
- Josefina Marin

Auspicio:

El curso contará con auspicio Universitario a través de SAUMB (UN de La Plata).