

## **CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN REUMATOLOGÍA PARA ENFERMERÍA**

El curso se dictará los días jueves de 19:00 a 20:30 hs en la modalidad virtual (zoom).

Los encuentros presenciales prácticos serán 3 por cada estudiante y se realizarán los días martes o miércoles en los horarios de 8:00 a 10:00 o de 10:00 a 12:00, a convenir.

### **Número Total de encuentros:**

-16 encuentros por modalidad virtual.

-3 encuentros presenciales.

-Simulación final.

**Carga horaria total:** 35 horas

**Fecha de inicio:** 24/06

**Fecha de Finalización:** 07/10

**Dirigido a:** estudiantes de 3er año de la Carrera de Enfermería, Enfermeros y Licenciados en Enfermería.

### **Directoras del curso:**

Dra. Asnal Cecilia.

Prof. Lic. Etelvina Paniagua.

### **Coordinadora docente:**

Lic. Dolores Castaño.

### **Organizado por:**

Sociedad Argentina de Reumatología

Hospital Alemán: Escuela de Enfermería. Depto. de Enfermería.

### **DISEÑO:**

Curso con dinámica teórico-práctica, modalidad semi-presencial con talleres y simulación

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Por Mail: [uaenfermeria@hospitalaleman.com](mailto:uaenfermeria@hospitalaleman.com),

Datos requeridos: **Apellido, Nombre, dedicación (estudiante y/o, profesión), Número de Documento, mail de contacto y TE.**

**Actividad no arancelada- cupos limitados.**

## **FUNDAMENTACIÓN:**

La reumatología es una especialidad que estudia y trata patologías musculoesqueléticas, frecuentemente crónicas, no traumáticas, en pacientes de todas las edades. Algunas de ellas extremadamente frecuentes como la osteoartritis, otras veces enfermedades sistémicas autoinmunes del tejido conectivo muy poco frecuentes, pero muy discapacitantes y severas, como la esclerodermia.

Estos trastornos pueden simular enfermedades de otras etiologías (infecciosas, procesos linfoproliferativos, neoplasias, etc.)

El manejo del paciente reumático exige de un equipo cualificado y especializado para la atención, en el que cada profesional tenga un rol definido e integrado, permitiendo obtener resultados de salud, eficaces para el control de la enfermedad y para la conservación de la función y productividad de estos pacientes.

El desarrollo de habilidades y destrezas clínicas orientadas a enfocar el estudio y manejo de estos pacientes de manera global, y costo-efectiva; las dificultades inherentes al diagnóstico de las EAS, a la accesibilidad a centros especializados, al curso evolutivo cambiante, a la necesidad de controles periódicos, a la posibilidad de complicaciones asociadas al tratamiento inmunosupresor entre otros factores, demandan la necesidad de profesionales actualizados y capacitados para el abordaje de estos pacientes.

Desde esta perspectiva se considera oportuno la actualización y capacitación del profesional de enfermería dando respuesta a las necesidades que surgen de los avances tecnológicos y científicos actuales en los servicios de reumatología para el tratamiento y atención de sus pacientes.

La aparición de fármacos de última generación, como los agentes biológicos, la monitorización que se precisan y la educación para la salud son algunos de los factores que influyen en la formación especializada del enfermero.

Considerando que un profesional de enfermería puede realizar recuentos articulares y recoger los demás parámetros incluidos en la evaluación clínica del enfermo, facilitar la cumplimentación de cuestionarios, colaborar en la monitorización de los efectos adversos de fármacos, colaborar con el reumatólogo en técnicas específicas de la especialidad: infiltraciones articulares, y periarticulares, artrocentesis, etc, como así también estaría en

condiciones de proporcionar un cuidado integral, mayor accesibilidad y continuidad en la atención, proporcionar información y formación al paciente sobre su enfermedad y para el seguimiento de ciertos medicamentos, entre otros. Es decir, contar con profesionales de salud calificados que trabajen en equipo para una atención integral del paciente reumático.

**Este curso va dirigido a profesionales enfermeros que deseen adquirir habilidades, conocimientos y competencias actualizados para brindar cuidados seguros y de calidad a las personas con enfermedades reumáticas en los Servicios de Reumatología.**

### **Objetivos:**

Capacitar a los profesionales de enfermería para el abordaje terapéutico integral en la atención, valoración, tratamiento e intervención del paciente reumático y conocer la importancia de su actuación en los proyectos de investigación.

### **Objetivos específicos:**

- Valorar al paciente de forma integral.
- Valorar, los resultados reportados por los pacientes en las distintas enfermedades reumáticas.
- Conocer y aplicar los protocolos en la relación a la Seguridad del Paciente.
- Conocer los diferentes protocolos existentes y su aplicación.
- Reconocer los alcances y limitaciones de los métodos complementarios.
- Comprender, participar y ponderar los instrumentos de evaluación de las distintas enfermedades reumáticas.
- Conocer y distinguir las opciones terapéuticas en reumatología.
- Desarrollar las habilidades y destrezas específicas en la preparación y administración de drogas endovenosas, subcutáneas y autoadministradas.
- Adquirir el conocimiento específico para la educación del paciente en la autoadministración de su tratamiento.
- Desarrollar habilidades y destrezas para la asistencia de las prácticas clásicas: artrocentesis, biopsia de glándula salivar menor, sialometría.
- Conocer los aportes y participar activamente en los trabajos de investigación.

**CRONOGRAMA:**

<b>Módulos</b>	<b>Temas</b>	<b>Fecha</b>	<b>Disertante</b>
<b>Módulo 1: Las Enfermedades Reumáticas. Características clínicas y diagnóstico</b>	1. Artritis reumatoidea. Síndrome de Sjögren	<b>24/6</b>	Dra. Silvia Papasidero, CABA
	2. Lupus eritematoso sistémico	<b>1/7</b>	Dra. Karin Kirmayr, Rio Negro
	3. Esclerosis sistémica. Miopatías	<b>8/7</b>	Dra. Amelia Granel, La Plata Dra Graciela Gomez, CABA
	4. Espondiloartritis. Artritis Psoriática	<b>15/7</b>	Dr. Edson Velozo, Entre Ríos
	5. Artrosis. Fibromialgia	<b>22/7</b>	Dra. Ana Curti, Mendoza
	6. Reumatismo de partes blandas. Artritis cristálicas. Osteoporosis	<b>29/7</b>	Dra. Cecilia Alvarez, Córdoba
<b>Módulo 2: Investigación en Reumatología</b>	7. Conceptos generales de investigación en humanos. Tipos de ensayos clínicos.	<b>5/8</b>	Dra. María de los A Correa, CABA
	8. Aspectos éticos Aspectos regulatorios	<b>12/8</b>	Dr. Darío Scublinsky, CABA
	9. El Protocolo	<b>19/8</b>	Dra. Cecilia Asnal, CABA
<b>Módulo 3: Prácticas en Reumatología</b>	10. Infiltraciones y artrocentesis. Capilaroscopia	<b>26/8</b>	Enf. Irene Chiappetta, CABA
	11. Biopsia glándula salivar menor. Sialometría	<b>02/9</b>	Dra. Anastasia Secco, CABA Enf. Mirta Solís, CABA
	12. Los PRO, o instrumentos autoadministrados del paciente	<b>09/9</b>	Dr. Emilio Buschiazzo, Salta
<b>Módulo 4: Instrumentos de Evaluación de las Enfermedades Reumáticas</b>	13. Los instrumentos del médico. Los compuestos	<b>16/9</b>	Dr. Rodolfo Perez Alamino, Tucumán
	14. Generalidades. No farmacológicos. Farmacológicos locales, sistémicos. Los	<b>23/9</b>	Dr. Maximiliano Fenucci, CABA

	tratamientos endovenosos en Reumatología (I)		
<b>Módulo 5: Tratamientos en Reumatología</b>	15. Los tratamientos endovenosos en Reumatología (II)	<b><u>30/9</u></b>	Prof. Lic. Etelvina Paniagua, CABA
	16. Innovación. Herramientas digitales para atención de pacientes	<b><u>07/10</u></b>	Dr. César Graf, Entre Ríos

**Sin exámenes.**

**Aprobación:** Los requisitos de aprobación estarán dados por la presencia en el 80% de los encuentros teóricos y los 3 encuentros prácticos con la participación en la simulación final.

**Certificación:** Conjunta de la SAR y Escuela de Enfermería del Hospital Alemán.