

NOTAS DEL PRESIDENTE



PANLAR

PAN AMERICAN LEAGUE
OF ASSOCIATIONS FOR
RHEUMATOLOGY



Médicos y pacientes: JUNTOS SOMOS MÁS

El trabajo de las sociedades médicas se concentra con frecuencia en educar a los asociados a través de eventos científicos, una actividad que tiende a unir y que es muy representativa de nuestra profesión. Sin embargo, existen otras áreas que vienen creciendo en importancia debido a los cambios en los sistemas de los sistemas de salud y el entorno.

Es el caso de los cuidados de salud, que han pasado de ser una actividad de beneficencia a ser un derecho público que ha cambiado el modelo de atención médica: de uno centrado en el profesional a otro que cada vez tiende a tener más en cuenta al paciente.

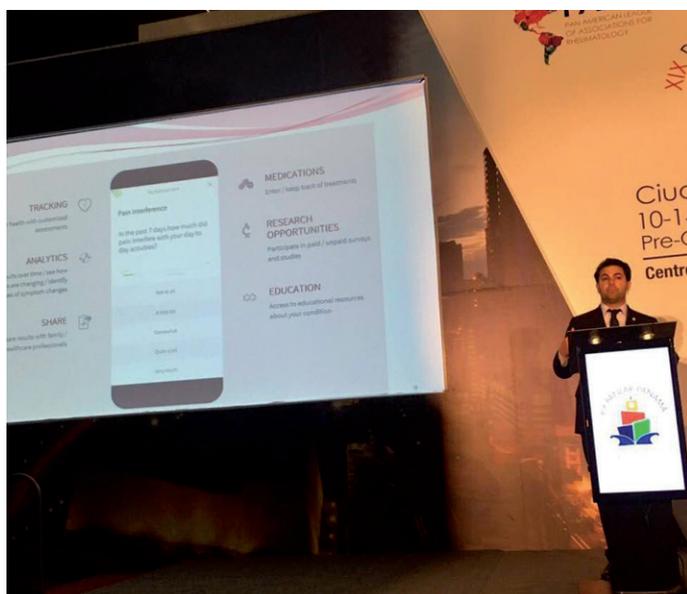
PANLAR SOMOS TODOS

NOTAS DEL PRESIDENTE



PANLAR

PAN AMERICAN LEAGUE
OF ASSOCIATIONS FOR
RHEUMATOLOGY



Para que este modelo centrado en el paciente sea una realidad hay que considerar varios aspectos:

Modelos de salud en dificultades

Más como consecuencia de ese derecho y de la mayor información de las personas que de la misma voluntad de los profesionales de la salud que, por un lado, están presionados por un sistema que les exige habilidades que antes no eran esenciales (conocer de costos, modelos de atención y ocuparse de temas gremiales) y, por otro, se enfrentan con frecuencia a tiempos escasos de atención para sus pacientes, inestabilidad laboral con contratos a destajo y múltiples actividades diarias de todo tipo para poder compensar los ingresos que tienden a reducirse.

Estos sistemas de salud gerenciados cada vez más frecuentes en nuestros países, se basan en pilares con intereses muy diferentes y con frecuencia opuestos. Mientras las empresas intentan obtener beneficios económicos, los profesionales tratan de facturar al sistema. En el lado más débil se encuentran los pacientes, quienes con frecuencia se ven obligados a someterse al sistema (¿Qué beneficios reciben?, ¿quién los va a ver?, ¿qué cubre el cuadro básico de medicamentos?, ¿qué tienen que pagar de su bolsillo?).

“Estos sistemas de salud gerenciados cada vez más frecuentes en nuestros países, se basan en pilares con intereses muy diferentes y con frecuencia opuestos. Mientras las empresas intentan obtener beneficios económicos, los profesionales tratan de facturar al sistema. En el lado más débil se encuentran los pacientes, quienes con frecuencia se ven obligados a someterse al sistema (¿Qué beneficios reciben?, ¿quién los va a ver?, ¿qué cubre el cuadro básico de medicamentos?, ¿qué tienen que pagar de su bolsillo?)”

PANLAR SOMOS TODOS

NOTAS DEL PRESIDENTE



Cambio de la relación médico-paciente

Todos estos cambios han afectado la relación médico paciente, pilar de la enseñanza en todas las escuelas de medicina por siglos. Una consecuencia directa de estos sistemas puede ser esta lamentable estadística en mi país. Durante el último año se reportaron 15% de agresiones por parte de pacientes a profesionales de la salud en lugares de atención de urgencias. Esta situación no puede ni debe seguir así. Es obligación de las sociedades científicas buscar formas de recuperar la relación médico paciente. Es necesario reactivar las actividades de extensión social y compromiso con las comunidades de pacientes. La educación para nuestros profesionales no tiene por qué ser la única educación que impartamos. Si queremos tener al paciente en el centro de la atención debemos empezar por respetarlo, entendiendo que no todos son sumisos o ignorantes de sus enfermedades y que tienen la capacidad de aprender de las mismas y ayudar a los profesionales a brindar mejores cuidados con su experiencia particular.

El surgimiento de los pacientes expertos

Me sorprende con frecuencia el desconocimiento de la mayoría de colegas del concepto del paciente experto, que surge en todos los sistemas, mas con mayor fuerza en los espacios abiertos de intercambio como las comunidades de pacientes en redes sociales y otras plataformas. Estos pacientes expertos en las redes se llaman e-pacientes (por equipados, ensamblados, empoderados, expertos, electrónicos). Es posible que quien me

NOTAS DEL PRESIDENTE



PANLAR

PAN AMERICAN LEAGUE
OF ASSOCIATIONS FOR
RHEUMATOLOGY

esté leyendo piense que estos pacientes son una fruta exótica, pero los hay y son muchos. Dave de Bronkart, conocido como Patient Dave fue nombrado profesor visitante de la Clínica Mayo en el 2015, sólo por poner un ejemplo. He venido desde hace un tiempo reuniéndome con representantes de estos pacientes, a quienes incluyo progresivamente en nuestras actividades. Iniciamos en el Curso de Revisión en Barranquilla con Cecilia Rodríguez de la Fundación Me Muevo de Chile y luego con Seth Ginsberg de la Organización Creaky Joints de los Estados Unidos, quien compartió su experiencia con nosotros durante el Congreso Panamericano en Panamá. Sus puntos de vista sobre el papel de los pacientes en el cuidado de la salud y la medicina centrada (o al lado, como dice Cecilia) en el paciente, la educación para los mismos, el concepto de la decisión compartida, su papel en los eventos son sólo algunos de los temas conjuntos que tenemos.

Juntos podemos más

Para desarrollar una cooperación y colaboración más estrecha hemos creado un grupo de trabajo que ellos mismos han bautizado "Juntos". Este grupo, que está censando a las instituciones que trabajan en pro de los pacientes en el continente, trabajará con la visión de encontrar espacios, actividades y herramientas que nos permitan encontrar soluciones para lograr mayor integración. Soluciones que ayuden tanto a otros pacientes como a los doctores y redunden en recuperar la relación perdida, con el fin de mejorar nuestros sistemas de salud.

Carlo Vinicio Caballero Uribe MD Phd ©
Presidente 2016-18

PANLAR SOMOS TODOS



NOTAS DEL PRESIDENTE



PANLAR

PAN AMERICAN LEAGUE
OF ASSOCIATIONS FOR
RHEUMATOLOGY

PANLAR SOMOS TODOS